

Okul Öncesi ve Okul Dönemindeki Çocuklarda Ağlama

Çocuklar büyüdükçe daha az ağlama eğiliminde bulunurlar. Çocuğunuz konuşabildiği zaman, **neden üzgün olduğunu** ve neye ihtiyacı **olduğunu söyleyebildiği için**, anlık duygularını çözeniz daha kolay olacaktır.

Okul öncesi veya okul çağındaki çocuğunuzun ağlamasını çözmek için ipuçları;

- Çocuğunuza sakinleşmesi için bir şans verin, sonra onu neyin bu kadar üzdüğünü sorun. Duygularını ona tekrar ederek ilgilendiğinizi gösterin. Örneğin, 'Üzgün hissediyorsun çünkü Duru seninle oynamıyor. Bunu anlayabiliyorum.' gibi.
- Çocuğunuza durumla başa çıkması için başka yollar sunun. Örneğin, 'Duru yerine Doruk'la oynamak isteyebilirsin.' gibi.
- Çocuğunuzun bazen ağlamanın uygun olmadığını anladığından emin olun. Örneğin, üzücü bir şey olduğunda veya canı acıdığında 'Ah, ben de kafamı çarpsam ağlardım.' gibi.

Ağlamayı sürekli sorun olarak görmeyin. Hem çocuklar hem de yetişkinler için, ağlama önemli bir kayıp, acı veya üzüntü ile baş etmenin sağlıklı bir yolu olabilir. Çocuğunuz da bu duyguları size ifade ettiğinde dinlemeye çalışın. O zaman onu rahatlatılabilir ve duygularının iyi olduğundan emin olabilirsiniz.